

# Ögoninfektioner

## Föräldrainformation

Just nu går det ögoninfektioner på förskolan. I samband med förkylning är det vanligt med ögoninfektioner hos barn. Variga och kladdiga ögon kan ha flera olika orsaker, som virus eller bakterier. Det är svårt att avgöra vad som är orsaken till besvären, men oftast är det virus. Röda och irriterade ögon kan också bero på allergisk reaktion.

Ögoninfektioner smittar lätt mellan små barn eftersom de leker nära varandra, till exempel när de gnuggar sig i ögonen och sedan tar på leksaker eller andra barn. Virus sprids även när barnet hostar och nyser.

Oftast läker infektionen ut av sig själv inom en vecka utan behandling.

## Vad kan jag göra själv?

- Tvätta bort var i ögonen med mjukt papper eller bomullstuss fuktat i ljummet vatten
- Byt gärna barnets örngott och handduk hemma varje dag
- God handhygien dvs tvätta barnets händer ofta. Vuxna som sköter de infekterade ögonen bör tvätta händerna efteråt

## Behöver barnet vara hemma?

Ja, så länge barnets ögon behöver torkas ur flera gånger under dagen bör barnet vara hemma.

Vid besvär i över en vecka kontakta vården.

Är du osäker på om ditt barn ska vara hemma eller inte kan du ringa förskolan.

På 1177.se eller i appen 1177 kan du läsa mer.

För sjukvårdsrådgivning kan du ringa 1177. Öppet dygnet runt.